# РАЗДРАЖАЕТ СЕКС И ВСЕ НАМЕКИ НА НЕГО



24-05-2017

Здравствуйте. Последний год мучает эта проблема. Мы с парнем вместе 3 года, и полтора живем вместе. Когда мы начинали только быть вместе, секс присутствовал постоянно в нашей жизни. Слишком даже часто. Я видела, что для парня это играет наиважнейшую роль. Судя о том, как он постоянно говорил об этом, шутил, намекал и тд. Что касается меня, как и множество женщин, мне нужно гораздо меньше. Но тем не менее, не хотелось огорчать парня, и я просто соглашалась. Не то, чтобы заставляла себя, но и огромнейшего желания не было. (Иногда мне кажется, что я боялась, что парень уйдет). Хотя я прекрасно понимала, что мы с ним в этом плане далеко не на одной волне. Но думала как то уляжется. Тем более мне все нравилось.
Но потом я начала уставать от этого. И со временем меня вообще отвернуло от секса. От секса в принципе. меня раздражают все эти шутки, все намеки, все подмигивания со стороны парня. Мне совсем не хочется, меня это даже раздражает. Раздражает эта похоть. Иногда я себя заставляю, иногда мы ссоримся из-за этого, и крааааайне редко мне хочется этого самой. Даже поцелуй мне противен. Мне кажется, если поцелуй будет продолжатся чуть дольше, то он обязательно перейдет на следующую стадию. Мы пытались прийти к компромиссу и найти оптимальное к-во раз для нас обоих. Но даже это не особо помогает.

Вопрос от: Любовь; Возраст: 23

понравился вопрос?

❮ ПОДПИСКА ❯

Отвечает психолог: **Оксана Владимировна Палун (Харьков)** 24-05-2017 15:01:16

Здравствуйте, Любовь. То, что у молодой девушки нет сексуального влечения это печально. У меня при прочтении Вашей истории возникло много вопросов: зачем Вы занимаетесь сексом парнем, который Вас не возбуждает? Что будет если он уйдет? Почему Вы не можете сказать нет? Можете ли Вы вообще в своей жизни говорить нет и не делать то, что Вам не хочется? Почему парень, зная что Вы не хотите, настаивает, вместо того, чтобы попытаться заинтересовать или решить проблему другим способом?
Скорее всего, ответив на эти вопросы окажется, что у Вас нет уверенности в себе, что Вы боитесь осуждения, одиночества, что мама/папа не поймут, что в отношениях не все так гладко и помимо секса и т.д. С этим нужно работать с психологом, ведь жертвенность не приводит к счастью. Вам нужно определить чего Вы хотите и как Вы этого хотите, тогда и секс и отношения будут не в тягость.

связаться с психологом

добавить в избранные

рекомендовать:

Отвечает психолог: **Наталья Викторовна Луценко (Миргород)** 24-05-2017 15:01:37

Добрый день, Любовь!
Такое отношение к сексу идёт обычно из семьи, из поведения родителей, от их мнения и высказываниями. Скорее всего, о сексе взрослые рядом с вами говорили как о чём-то грязном, постыдном, возможно, отпуская при этом какие-то непристойные шуточки. Отсюда такое отношение к сексу у вас. Это очень глубинная программа- установка, по которой вы живёте. Очень советую поработать вам с опытным психологом, самостоятельно от этого избавиться практически невозможно. Удачи вам!

связаться с психологом

добавить в избранные

рекомендовать:

**А Вы хотите задать свой вопрос психологам прямо сейчас? Или получить приватную помощь психотерапевта онлайн (по Скайпу, Вайберу, Watsapp)?**

**Дополнение от автора**

24-05-2017 17:55:10

Здравствуйте, Оксана. Вы очень точно подметили с "осуждением" и "мама\папа не поймут". Им очень нравится этот парень, они считают его мужчиной, способным обо мне позаботиться, надежным, независимым и тд. Да и не только родители так считают. И я уверенна, что подумают, словно я носом кручу, делаю ошибки и тд. Мне так часто это говорили, что я уже сама не понимаю, кручу я носом или просто не люблю.

Отвечает психолог: **Оксана Владимировна Палун (Харьков)** 24-05-2017 18:09:40

Могу понять Ваших родителей, которые нашли в Вашем парне, то, что на их взгляд сделает Вашу жизнь обеспеченной/безопасной или какой-либо еще. Многие мамы и папы научены заботиться о своем ребенке так, чтобы быть уверенным в его будущем, часто не обращая, при этом, внимания на его чувства и желания. НО, для каждого человека важно иметь свободу выбора, иметь возможность принимать решения, возможно ошибаться. Только опираясь на свои ощущения имеет смысл принимать решения о том, хотите ли Вы строить отношения с конкретным человеком или нет. Я бы Вам очень рекомендовала обратиться на очные консультации к психологу, чтобы разобраться в своих чувствах, ведь это раздражение может быть вызвано не самим парнем, не его поведением, а сопротивлением отсутствию выбора. Чтобы принять правильное решение и быть уверенной в своих чувствах, в них нужно разобраться.

связаться с психологом

добавить в избранные

рекомендовать:

Чтобы спросить или ответить, авторизируйтесь или пройдите регистрацию!

Автор вопроса не разрешил его обсуждение. Запрет касается советов от неспециалистов. Открытые для комментирования вопросы - тут.

## ПОХОЖИЕ ОНЛАЙН КОНСУЛЬТАЦИИ

- 16-04-2017 Как перейти из просто секса в отношения
- 22-03-2017 Что-то не так с моей сексуальной ориентацией.
- 20-03-2017 семейные отношения и секс
- 13-03-2017 Проблема с сексом в новых отношениях
- 06-03-2017 Мужчина унижает и использует меня для секса
- 01-03-2017 Проблемы в сексе
- 25-02-2017 Муж хочет секс в троем. Как мне быть?
- 05-02-2017 Проблема в сексуальной сфере.
- 02-02-2017 Проблемы в сексуальной сфере
- 29-01-2017 Терапия гомосексуальных наклонностей на фоне гетеросексуальности.

## РЕКОМЕНДУЄМО

**Искусство быть одному**

«Жить одному», «одиночество» - слова с явно выраженной негативной окраской. Быть одиноким почти неприлично... «Быть одному» и «быть одиноким» - суть разные понятия.

**7 признаков психологического насилия**

Психологическое насилие не заметно сразу. Признаки психологического насилия в отношениях. Партнёр пытается добиться своего любым способом, начиная от оскорблений, заканчивая угрозами, манипуляциями или физическим воздействием на вас.

**Вина или комплекс выжившего. Как справится.**

Вина выжившего многих сейчас парализовала. Те, кто находится в безопасности, те кто имеет какой-то уровень комфорта столкнулись с очень тяжёлыми переживаниями, которые мешают жить и быть эффективным здесь и сейчас.

**Честно о депрессии. Как себе помочь**

Я знаю, что такое депрессия, так как сталкиваюсь с этим в своей работе практически каждую неделю. Я знаю, что такое депрессия, потому что 10 лет назад я сама столкнулась с реактивной депрессией, и прошла медикаментозное лечение и психотерапию.

**Психология измены**

Советы психолога парам, переживающим супружескую измену. Поиск отношений на стороне, по-видимому, один из самых простых и доступных в современной жизни способов самоутвердиться. Поисками приключений люди пытаются реализовать основную потребность..

**Тест на психологический возраст**

Ваш психологический возраст поможет установить онлайн тест. Наш психологический возраст не всегда совпадает с тем, что зафиксирован в паспорте.

**Семейные отношения рушатся – что делать?**

Что предпринять, если члены семьи почувствовали: в семейной жизни появились проблемы? Нужно иметь в виду, что за создание конфликтной ситуации несут ответственность оба супруга...

**Кризис – зона турбулентности. Как сохранить самообладание и перестать паниковать.**

Я часто работаю с людьми, которых настиг личностный или профессиональный кризис, возрастной или кризис смыслов. Но сегодня на наши личные кризисы накладывается и глобальный кризис. Как удержаться на плаву во время турбулентности?

**Папина любовь. О роли отца в жизни каждой девушки.**

В обществе сложилось мнение, что роль матери, по сравнению с ролью отца, гораздо важнее в воспитании ребенка. Если мы вернемся к нашим дальним предкам, то ...

**Причини підтримки агресії: страх, заперечення, нездоровий патріотизм...**

Аналіз причин підтримки агресії з точки зору психології та соціології. Боягузтво, страх. Одна з реакцій на агресію це - приєднання до агресора. Вплив пропаганди. Байдужість. Заперечення або втеча від реальності. Патріотизм. Є здорові прояви патріотизму

**Способы преодоления стресса и кризиса**

Сейчас реальность такова, что наша задача не исключить сильный стресс в жизни (во время войны - это невозможно), а научиться жить под воздействием стрессоров , замечая при этом пользу для себя и некоторые возможности, которые могут появляться в измен

**Разрыв с партнером. Что это и с чем его едят?**

Проживание разрыва с любимым человеком ВСЕГДА проходит по одному и тому же сценарию. Стадии расставания и как их пережить. Завершение отношений – один из видов потерь.

**Предательство: девятый круг ада**

Предательство – оборотная сторона преданности. Преднамеренное причинение вреда (морального, материального), доверившемуся тебе человеку ...

**Ревность. Что это и зачем?**

Что такое ревность? Почему она появляется? Зачем она нужна? Возможны ли отношения без нее? Зачем человек ревнует? Возможны ли отношения без ревности, контроля и власти над партнером? Упражнение.

**Душевная боль: три урока для тех, кому сейчас тяжело**

Душевная боль рано или поздно приходит к каждому из нас, нужно научиться сосуществовать с ней в этот непростой период. Как унять душевную боль? В период, когда нам отчаянно тяжело жить, нужно усиленно заботиться о себе.

### ОПИТУВАННЯ

ЧИ ЗВЕРТАЛИСЯ ВИ ДО ПСИХОЛОГА ОНЛАЙН?

- ○ Так
- ○ Ні
- ○ Планую

голосувати

### ПСИХОЛОГ

**Владимир Негирев**
Онлайн (Запоріжжя)

### ПСИХОЛОГ

**Ирина Вселюбская**
Київ

### ПСИХОЛОГ

ПСИХОЛОГ ОНЛАЙН АНДРЕЙ ОСИПЧУК

### ПСИХОЛОГ

**Анна Воробьева**
Київ, Онлайн

### ПОДІЇ

- **Транзакційний Аналіз у напрямку психотерапії - 202 курс.** онлайн
- **Системно-семейные расстановки по методу Б. Хеллингера** Київ
- **Онлайн програма для батьків "Головний Ресурс"** онлайн

ще тренінги

### ПСИХОЛОГИ ОНЛАЙН

консультували сьогодні

Валентина Михайловна Жемчужникова (Київ)

Владимир Анатольевич Тарасенко (Запоріжжя)

Віталія Юріївна Мельник (Харків)

запитати онлайн

### ПСИХОЛОГ

**Анна Автондилова**
Київ, онлайн

наші психологи

Ольга Головченко
(Онлайн)